

Грипп - острая вирусная инфекционная болезнь с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, лихорадкой (с температурой 38 °С и выше), общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Вирус гриппа в воздухе сохраняет жизнеспособность и инфекционные свойства в течение нескольких часов, на поверхностях - до 4-х суток. Вирус высоко чувствителен к дезинфицирующим средствам из разных химических групп, УФ-излучению, повышенным температурам.

В период подготовки к прогнозируемому эпидемическому подъёму заболеваемости ОРВИ и гриппом 2020-2021 гг. рекомендуется проводить специфическую профилактику. Чтобы обезопасить себя, вакцинацию следует провести перед началом подъёма заболеваемости (август-октябрь) и повторять ежегодно.

Специфическая профилактика гриппа является наиболее эффективным и экономически оправданным способом профилактики. Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Для специфической профилактики гриппа используются живые или инактивированные гриппозные вакцины, приготовленные из эпидемически актуальных штаммов вируса, состав которых ежегодно обновляется по рекомендации Всемирной организацией здравоохранения.

В период подготовки к началу массовой иммунизации населения руководители предприятий и учреждений должны направить списки работников в территориальную поликлинику и уточнить назначенный срок проведения прививок.

Следует помнить о том, что для обеспечения коллективной защиты от эпидемического распространения гриппа необходимо достижение не менее 75% охвата прививками членов коллектива. Один привитый против гриппа среди остальных непривитых спасет только себя от возможного постгриппозного осложнения.

Инактивированная вакцина против гриппа может вводиться одновременно с другими инактивированными вакцинами, применяемыми в рамках [национального календаря](#) профилактических прививок и [календаря](#) профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Массовая иммунизация против гриппа начинается каждый год традиционно по всей стране в конце августа - начале сентября. В Камчатском крае стартовала прививочная кампания против гриппа! Вакцина (детская и взрослая) поступили в Камчатский край. За вакцинацией против гриппа следует обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (прививку сделают бесплатно при наличии медицинского полиса).

Важной составляющей профилактики гриппа и ОРВИ является здоровый образ жизни: закаливание организма, укрепление иммунитета общепринятыми способами, правильное питание, физическое воспитание, отказ от курения и других вредных привычек.

Отказавшись от иммунизации вы подвергаете себя и членов Вашей семьи повышенному риску заболевания, развития осложнений.

Прививайтесь сами и прививайте своих детей!

Warning: realpath(): open_basedir restriction in effect.

File(/mnt/Backup/site/rospotrebnadzor/www/41.rospotrebnadzor.ru/includes/database/database.inc) is not within the allowed path(s): (/var/www/rospotrebnadzor/data:.) in **/mnt/Backup/site/rospotrebnadzor/www/41.rospotrebnadzor.ru/includes/database/database.inc** on line **1822**

Warning: realpath(): open_basedir restriction in effect.

File(/mnt/Backup/site/rospotrebnadzor/www/41.rospotrebnadzor.ru/includes/database/database.inc) is not within the allowed path(s): (/var/www/rospotrebnadzor/data:.) in **/mnt/Backup/site/rospotrebnadzor/www/41.rospotrebnadzor.ru/includes/database/database.inc** on line **1822**

Категория документа:

- [Эпидемиологический надзор](#)
- [НАДЕЖНЫЙ ЗАСЛОН ПРОТИВ ГРИППА](#)