«Утверждаю»
и.о. заведующей МАДОУ «Детский сад № 51 комбинированного вида»
Анпилова Г.Н.

Режим дня в 1 младшей общеразвивающей группе (2-3 года)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10-9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	
Подготовка к обеду	11.25-11.45
Обед	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Подготовка к ужину	17.15-17.35
Ужин	17.35-18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть: 1ч.30мин. в неделю; сон: 3ч.00мин.; прогулка: 3ч.; сам. дея-ть: 3ч.55мин.