«Утверждаю»
и. о. заведующей МАДОУ «Детский сад № 51 комбинированного вида»
Анпилова Г.Н.

Режим дня во 2 младшей общеразвивающей группе (3-4 года)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ.дея-ть:2ч.15мин. в неделю; сон:2ч.00мин.; прогулка:3ч.30мин.; сам.дея-ть:3ч.45мин