«Утверждаю»
и. о. заведующей МАДОУ «Детский сад № 51 комбинированного вида»
Анпилова Г.Н.

Режим дня в подготовительной комбинированной группе (6-7лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность дежурство, утренняя гимнастика	07.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-9.30
Второй завтрак	09.40-10.10
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы (подгрупповое занятие)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть:8ч.30мин. в неделю; сон:2ч.00м; прогулка:3ч.25мин.; сам. дея-ть:3ч.30мин