## «Утверждаю»

## и. о. заведующей МАДОУ «Детский сад № 51 комбинированного вида» Анпилова Г Н

## Режим дня в разновозрастной группе с РАС (3-7лет)

Прием детей, термометрия, дежурство,	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (воспитателя и узких специалистов) по подгруппам Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность Второй завтрак	09.00-09.45 09.45-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы (групповое занятие)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	16.10-18.00 18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.15-18.30 18.30-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15C и скорости ветра более 7m/c. Прогулка не проводится при температуре ниже -20 C и скорости ветра более 15m/c.

Образ. дея-ть:5ч.50мин. в неделю; сон:2ч 00мин.; прогулка:3ч.25мин;сам.дея-ть:3ч.20мин.