**«Утверждаю»**
**и. о. заведующая МАДОУ «Детский сад № 51 комбинированного вида»**
**Анпилова Г.Н.**

# Режим дня в средней общеразвивающей группе (4-5 лет)

| | |
|---|---|
| Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность с перерывами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05-15.05 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.05-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Чтение художественной литературы | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.35 |
| Игры, уход детей домой | 18.35-19.00 |

**Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже – 15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.**

**Образ.дея-ть:3ч.40мин. в неделю; сон:2ч.00мин.; прогулка:4ч.; сам.дея-ть:3ч.25мин.**