**«Утверждаю»**
**и. о. заведующей МАДОУ «Детский сад № 51 комбинированного вида»**
**Анпилова Г.Н.**

# Режим дня в старшей общеразвивающей группе (5-6лет)

| | |
|---|---|
| Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность дежурство, утренняя гимнастика | 07.00-0 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.50 |
| Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность | 09.50-10.35 |
| Второй завтрак | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Чтение художественной литературы (групповое занятие) | 15.40-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой | 18.30-19.00 |

**Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.**

**Образ.дея-ть:5ч.50мин. в неделю; сон:2ч00мин.; прогулка:3ч.05мин.;сам.дея-ть:3ч.40мин.**