

Режим дня в 1 младшей общеразвивающей группе (2-3 года)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.10-9.20 9.20-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	10.00-11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.45
Обед	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Подготовка к ужину	17.15-17.35
Ужин	17.35-18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть: 1ч.30мин. в неделю; сон: 3ч.00мин.; прогулка: 3ч.; сам. дея-ть: 3ч.55мин.

Режим дня во 2 младшей общеразвивающей группе (3-4 года)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ.дея-ть:2ч.15мин. в неделю; сон:2ч.00мин.; прогулка:3ч.30мин.; сам.дея-ть:3ч.45мин

Режим дня в средней общеразвивающей группе (4-5 лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.05
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже – 15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ.дея-ть:3ч.40мин. в неделю; сон:2ч.00мин.; прогулка:4ч.; сам.дея-ть:3ч.25мин.

Режим дня в подготовительной общеразвивающей группе (6-7лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, дежурство, Утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, Второй завтрак, самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность	09.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы (групповое занятие)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ.дея-ть:5ч.50мин. в неделю; сон:2ч 00мин.; прогулка:3ч.10мин.;сам.дея-ть:3ч.40мин.

Режим дня в подготовительной комбинированной группе (6-7лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность дежурство, утренняя гимнастика	07.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-9.30
Второй завтрак	09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы (подгрупповое занятие)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть:8ч.30мин. в неделю; сон:2ч.00м; прогулка:3ч.25мин.; сам. дея-ть:3ч.30мин

Режим дня в разновозрастной группе с РАС (3-7лет)

Прием детей, термометрия, дежурство, Утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (воспитателя и узких специалистов) по подгруппам	09.00-09.45
Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность	09.45-10.15
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы (групповое занятие)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть: 5ч.50мин. в неделю; сон: 2ч 00мин.; прогулка: 3ч.25мин; сам.дея-ть: 3ч.20мин.

Режим дня в старшей комбинированной группе (5-6лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность Второй завтрак	09.50-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы (групповое занятие)	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ дня: 5ч.50мин. в неделю; сон: 2ч00мин.; прогулка: 3ч.05мин.; сам.дея-ть: 3ч.40мин.

Режим дня в старшей общеразвивающей группе (5-6лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность Второй завтрак	09.50-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы (групповое занятие)	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ дня: 5ч.50мин. в неделю; сон: 2ч00мин.; прогулка: 3ч.05мин.; сам.дея-ть: 3ч.40мин.